



EL
GOBIERNO
DE TODOS

MINISTERIO DE
TURISMO

DESARROLLO AVENIDA DE LOS VOLCANES



AVENIDA DE LOS VOLCANES

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN 1

1. Tulcán
2. Ibarra
3. Otavalo
4. Cayambe
5. Quito
6. Latacunga
7. Baños
8. Riobamba

ALTA MONTAÑA ▲ (13)

- | | | |
|----|---------------|----------|
| a. | Cotacachi | 4.944 m. |
| b. | Cayambe | 5.790 m. |
| c. | Antisana | 5.758 m. |
| d. | Sincholagua | 4.873 m. |
| e. | Cotopaxi | 5.897 m. |
| f. | Iliniza Sur | 5.245 m. |
| g. | Iliniza Norte | 5.105 m. |
| h. | Quilindaña | 4.876 m. |
| i. | Carihuairazo | 5.018 m. |
| j. | Chimborazo | 6.268 m. |
| k. | Tungurahua | 5.023 m. |
| l. | El Altar | 5.319 m. |
| m. | Sangay | 5.260 m. |

MEDIA MONTAÑA ▲ (17)

- | | | |
|-----|------------------|----------|
| 1. | Cerro Negro | 4.465 m. |
| 2. | Chiles | 4.707 m. |
| 3. | Chachimbiro | 4.105 m. |
| 4. | Imbabura | 4.630 m. |
| 5. | Fuya Fuya | 4.279 m. |
| 6. | Pambamarca | 4.075 m. |
| 7. | Cerro Puntas | 4.550 m. |
| 8. | Chacana | 4.493 m. |
| 9. | Rucu Pichincha | 4.696 m. |
| 10. | Guagua Pichincha | 4.676 m. |
| 11. | Atacazo | 4.455 m. |
| 12. | Paschoa | 4.199 m. |
| 13. | Corazón | 4.780 m. |
| 14. | Rumiñahui | 4.722 m. |
| 15. | Casitagua | 3.519 m. |
| 16. | Coturco | 3.587 m. |
| 17. | Quilotoa | 3.930 m. |

ZONA NORTE

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN ①

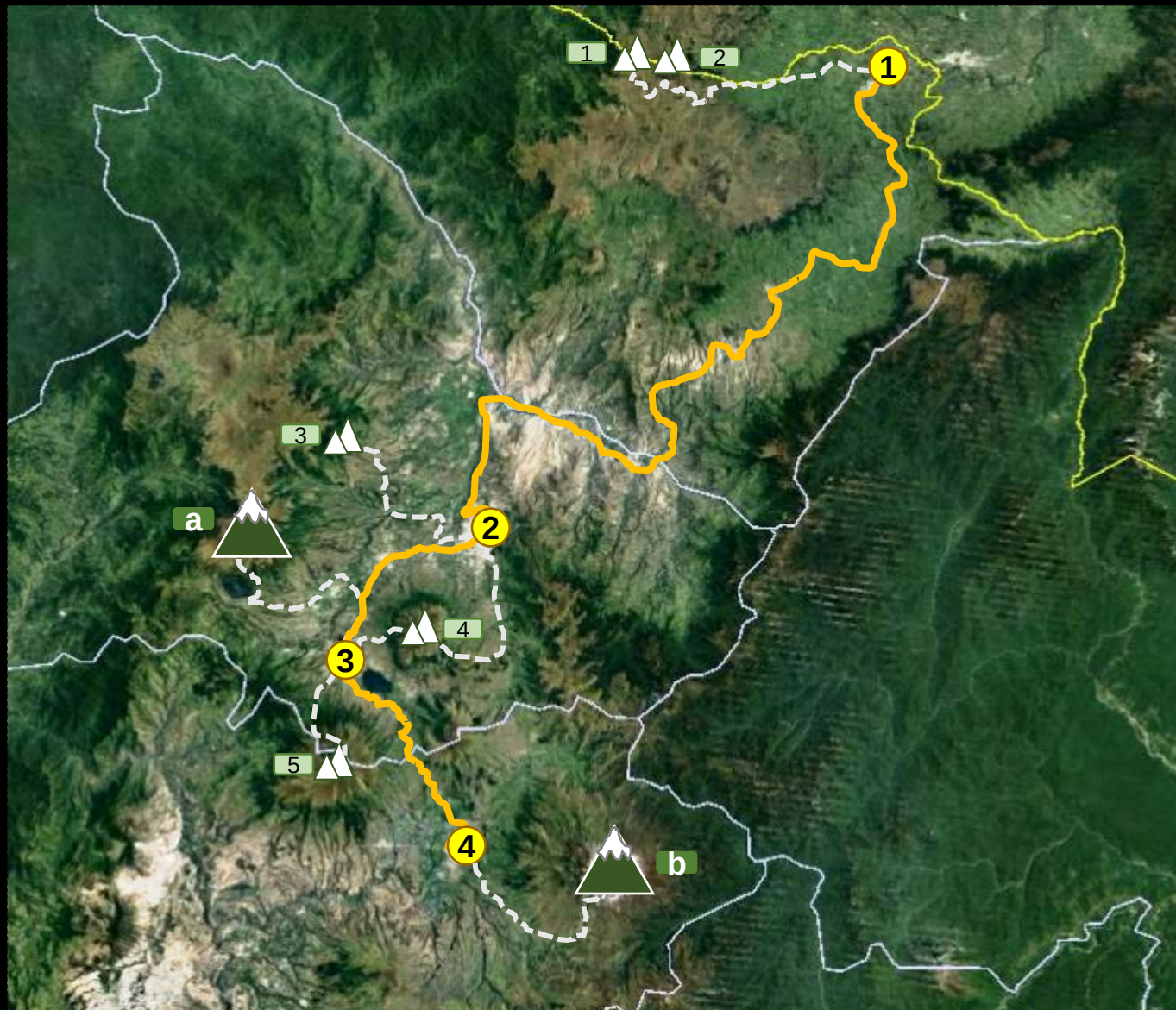
1. Tulcán.
2. Ibarra
3. Otavalo.
4. Cayambe

ALTA MONTAÑA ▲

- | | |
|--------------|----------|
| a. Cotacachi | 4.944 m. |
| b. Cayambe | 5.790 m. |

MEDIA MONTAÑA ▲▲

- | | |
|----------------|----------|
| 1. Cerro Negro | 4.465 m. |
| 2. Chiles | 4.707 m. |
| 3. Chachimbiro | 4.105 m. |
| 4. Imbabura | 4.630 m. |
| 5. Fuya Fuya | 4.279 m. |



ZONA CENTRO

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN ①

- 4. Cayambe
- 5. Quito
- 6. Latacunga

ALTA MONTAÑA ▲

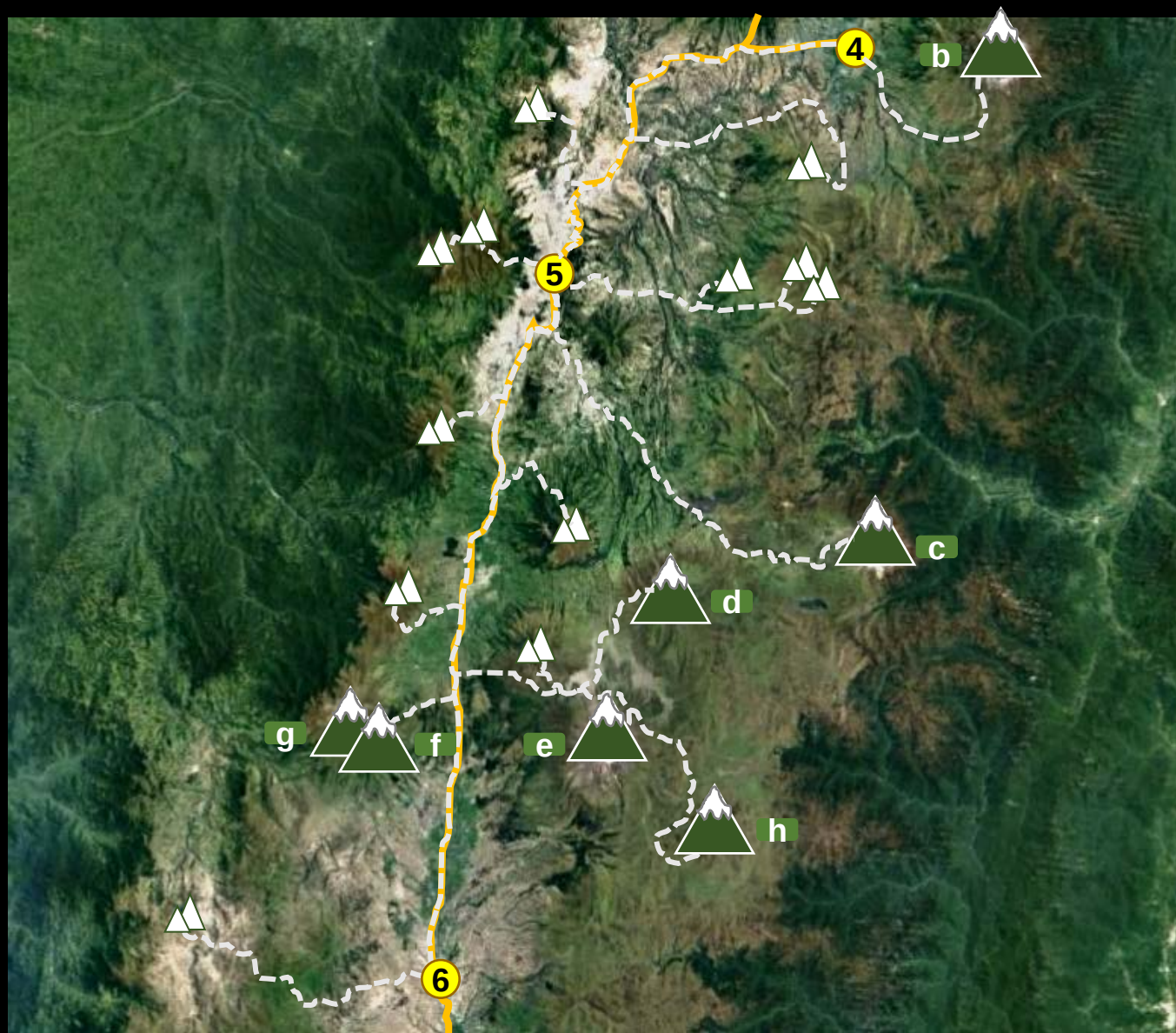
- b. Cayambe 5.790 m.
- c. Antizana 5.758 m.
- d. Sincholagua 4.887 m.
- e. Cotopaxi 5.897 m.
- f. Illiniza Norte 5.105 m.
- g. Illiniza Sur 5.248 m.
- h. Quilindaña 4.876 m.

MEDIA MONTAÑA ▲▲

- 1. Pambamarca 4.075 m.
- 2. Cerro Puntas 4.550 m.
- 3. Chacana 4.493 m.
- 4. Rucu Pichincha 4.696 m.
- 5. Guagua Pichincha 4.776 m.
- 6. Atacazo 4.455 m.
- 7. Paschoa 4.199 m.
- 8. Corazón 4.782 m.
- 9. Rumiñahui 4.722 m.

BAJA MONTAÑA ▲▲

- 1. Casitagua 3.519 m.
- 2. Coturco 3.575 m.
- 3. Quilotoa 3.930 m.



ZONA SUR

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN ¹

- 6. Latacunga
- 7. Baños
- 8. Riobamba

ALTA MONTAÑA

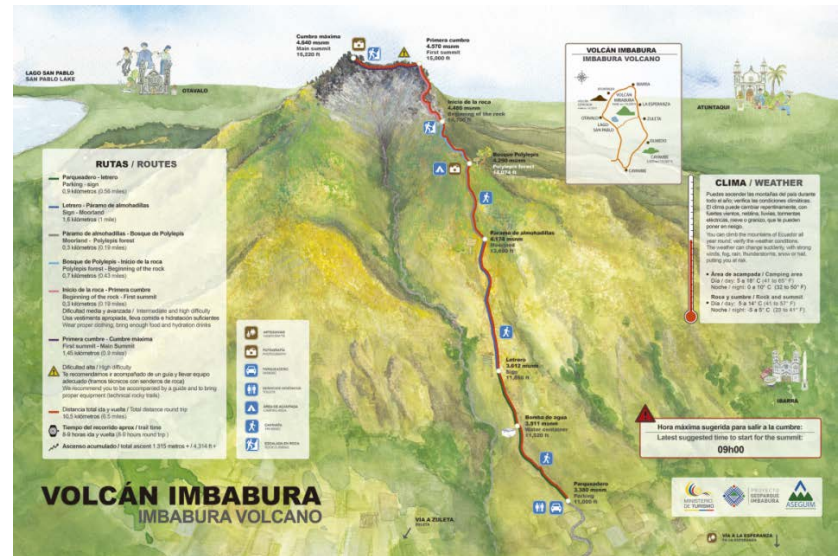
- i. Carihuairazo 5.018 m.
- j. Chimborazo 6.268 m.
- k. Tungurahua 5.023 m.
- l. Altar 5.319 m.
- m. Sangay 5.260 m.

BAJA MONTAÑA

- 1. Quilotoa 3.915 m.



INFOGRAFÍAS REALIZADAS



INFOGRAFÍAS REALIZADAS

Los Andes ecuatorianos te ofrecen un inmejorable escenario para realizar tu actividad de montaña favorita. Para disfrutarlos a plenitud, no olvides ir con la vestimenta y los equipos adecuados.
The Ecuadorian Andes offer an unbeatable stage for your favorite mountain activity. For making the most of them, mind carrying the adequate outfit and gear.

MEDIA MONTAÑA MID-MOUNTAIN

3000 a 5000 msnm / 9842 to 16 404 ft



ALTA MONTAÑA HIGH-MOUNTAIN

más de 5000 msnm / above 16 404 ft



[illegible]

- Drink hot sweet beverages
- Walk slowly
- Eat food that has carbohydrates, such as fruits and cereals

INFOGRAFÍAS REALIZADAS





EL
GOBIERNO
DE TODOS

MINISTERIO DE
TURISMO

